

Generelles:

Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation biete ich bis voraussichtlich Ende September 2020 flexible Yogakurse an.

Dieses flexible Kursmodell ist jedoch nicht über die gesetzlichen Krankenkassen bezuschungsfähig.

Je nach Entwicklung der Infektionslage werden ab Herbst 2020 (Oktober) wieder krankenkassenbezuschungsfähige Kurse nach den Richtlinien der Zentralen Präventionsstelle (ZPP) stattfinden.

Flexible Yoga-Kurse:

Die Kursteilnahme erfolgt durch den Kauf einer Streifenkarte. Bei Teilnahme an einer Kursstunde wird ein Streifen entwertet. Die Karte ist an im selben Haushalt lebenden Personen (> 18 Jahre) nach Absprache mit dem Kursleiter und entsprechenden gesundheitlichen Voraussetzungen übertragbar.

Die Karte ist gültig bis 31. Dezember 2020.

Nicht entwertete Übungsstunden können nach individueller Rücksprache ggf. mit einem Nachfolgekurs verrechnet werden.

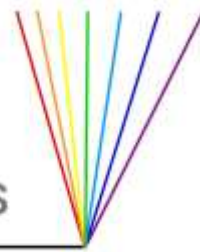
Unter Rücksprache mit dem Kursleiter können einzelne Stunden in allen stattfindenden Kursen (Montag, Mittwoch und Freitag) besucht werden.

Da derzeit nur 7 Personen pro Übungseinheit teilnehmen können, muss die Teilnahme 24h vorher beim ÜL angekündigt werden.

Kursangebot 2020

YOGA

Sylvia Glas



Kurskonditionen:

Eine Übungseinheit = 60 Minuten
Die 10er Streifenkarte kostet 100 EUR

Stundenplan:

Gruppe A:
Mittwochs,
20:15 – 21:15 Uhr
Gymnastikraum SVW

Gruppe B:
Freitags,
08:00 – 09:00 Uhr
Gymnastikraum SVW

Outdoor-Yoga (für Teilnehmer beider Gruppen)
Montags, 8:15 – ca. 9:00 Uhr
Beginn Oktober 2020

Der Treffpunkt wird jeweils einen Tag vorher bekannt gegeben. Bei Regen entfällt die Stunde.



Anmeldung & Infos unter:

info@yoga-waldperlach.de
Tel. 089 679 075 65
Mobil 0176 5225 1208
www.yoga-waldperlach.de
Sylvia Glas

