

## Generelles:

Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation biete ich bis voraussichtlich Ende September 2020 flexible Yogakurse an.

Dieses flexible Kursmodell ist jedoch nicht über die gesetzlichen Krankenkassen bezuschungsfähig.

Je nach Entwicklung der Infektionslage werden ab Herbst 2020 (Oktober) wieder krankenkassenbezuschungsfähige Kurse nach den Richtlinien der Zentralen Präventionsstelle (ZPP) stattfinden.

## Flexible Yoga-Kurse:

Die Kursteilnahme erfolgt durch den Kauf einer Streifenkarte. Bei Teilnahme an einer Kursstunde wird ein Streifen entwertet. Die Karte ist an im selben Haushalt lebenden Personen (> 18 Jahre) nach Absprache mit dem Kursleiter und entsprechenden gesundheitlichen Voraussetzungen übertragbar.

Die Karte ist gültig bis 30. September 2020.

Nicht entwertete Übungsstunden können nach individueller Rücksprache ggf. mit einem Nachfolgekurs verrechnet werden.

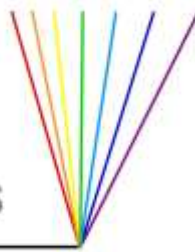
Unter Rücksprache mit dem Kursleiter können einzelne Stunden in allen stattfindenden Kursen (Montag, Mittwoch und Freitag) besucht werden.

**Da derzeit nur 7 Personen pro Übungseinheit teilnehmen können, muss die Teilnahme 24h vorher beim ÜL angekündigt werden.**

## Kursangebot ab Juni 2020

Y O G A

Sylvia Glas



## Kurskonditionen:

Eine Übungseinheit = 60 Minuten  
Die 10er Streifenkarte kostet 100 EUR

## Stundenplan:

### Gruppe A:

Mittwochs, ab 24. Juni 2020

20:15 – 21:15 Uhr  
Gymnastikraum SVW

### Gruppe B:

Freitags, ab 26. Juni 2020

08:00 – 09:00 Uhr  
Gymnastikraum SVW

**Outdoor-Yoga** (für Teilnehmer beider Gruppen)

Montags, 7:30 – ca. 8:30 Uhr

Beginn ab 15. Juni 2020

Der Treffpunkt wird jeweils einen Tag vorher bekannt gegeben (Josefskapelle oder Kunstrassenplatz beim SVW). Bei Regen entfällt die Stunde.



## Anmeldung & Infos unter:

[info@yoga-waldperlach.de](mailto:info@yoga-waldperlach.de)

Tel. 089 679 075 65

Mobil 0176 5225 1208

[www.yoga-waldperlach.de](http://www.yoga-waldperlach.de)

Sylvia Glas